

Klinik für
Orthopädie und
Traumatologie

4. SPORTORTHO DAY

Hüftschmerzen und Sport –
verstehen und gezielt therapieren

Freitag, 26. September 2025



15.00–19.00 Uhr
Axa Lounge,
Winterthur

BETTER
TOGETHER

medBASE
SPORTS MEDICAL CENTER
swiss olympic | Medical Center

KSW
Kantonsspital
Winterthur



4. Sportortho Day better together

Hüftschmerzen und Sport – verstehen und gezielt therapieren

Datum **Freitag, 26. September 2025**
Ort **AXA Lounge in der AXA Arena
Grüzefeldstrasse 32
8400 Winterthur**
Zeit **15.00–19.00 Uhr, anschliessend Apéro**

Referentinnen und Referenten

Julia Brechbühl

Physiotherapeutin,
Kantonsspital Winterthur

Peter Brem

Physiotherapeut, MSc (UK), PT-OMT,
Klinischer Spezialist untere Extremität,
Kantonsspital Winterthur

PD Dr. med. Anna Falkowski

Leitende Ärztin, Klinik für Radiologie und
Nuklearmedizin, Kantonsspital Winterthur

Dr. med. Matthieu Hanauer

Teamleiter Hüft- und Beckenchirurgie,
Klinik für Orthopädie und Traumatologie,
Spital Wallis

Dr. med. Richard Friedrich Herzog

Senior Consultant,
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie,
Luzerner Kantonsspital

Prof. Dr. med. Anja Hirschmüller

Leitende Ärztin,
Altius Swiss Sportmed Center, Rheinfelden

Dr. med. Hannes Kuttner

Oberarzt Hüfte und Becken,
Universitätsklinik für Orthopädische Chirurgie
und Traumatologie, Inselspital Bern

Dr. med. Lara Pozzi

Oberärztin, Klinik für Orthopädie und
Traumatologie, Kantonsspital Winterthur

Dr. med. Mathieu Thauat

Spezialist für arthroskopische Chirurgie – Hüfte
und Knie, Centre Orthopédique Santy,
Lyon, Frankreich

Dr. med. Hanna Wellauer

Oberärztin, Klinik für Orthopädie und
Traumatologie, Kantonsspital Winterthur

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen

Hüftbeschwerden treten häufig im Zusammenhang mit sportlichen Aktivitäten auf – sowohl bei Profiathletinnen und -athleten als auch bei engagierten Freizeitsportlerinnen und Freizeitsportlern.

Hierbei können akute Schmerzen nach einem Unfallereignis oder chronische belastungsabhängige Beschwerden im Vordergrund stehen und in unserem klinischen Alltag Fragen aufwerfen. Kann eine konservative Therapie fortgesetzt werden, oder ist ein operativer Eingriff erforderlich? Wie sieht der ideale Weg zurück zur sportlichen Leistungsfähigkeit aus? Und wie lässt sich die Behandlung individuell am besten gestalten?

Dank neuer wissenschaftlicher Erkenntnisse und praktischer Erfahrungen hat sich unser Verständnis dieser Pathologien in den letzten Jahren deutlich weiterentwickelt. Konservative Therapien, operative Verfahren, gezielte Rehabilitation und interdisziplinäre Zusammenarbeit eröffnen neue Möglichkeiten.

Wir möchten Sie herzlich einladen, im Rahmen des 4. Sportortho Day gemeinsam mit ausgewiesenen Expertinnen und Experten Einblick in diese spannenden Entwicklungen zu gewinnen.

Unser Symposium bietet Raum für Austausch, neue Perspektiven und die gezielte Auffrischung des Fachwissens.

Wir freuen uns darauf, Sie in der AXA Lounge Winterthur begrüßen zu dürfen.

Freundliche Grüsse



Dr. med. Jean-Romain Delaloye

Teamleiter Sportorthopädie
Klinik für Orthopädie und Traumatologie
Kantonsspital Winterthur



PD Dr. med. Emanuel Benninger

Klinikleiter
Klinik für Orthopädie und Traumatologie
Kantonsspital Winterthur

Programm



Intraartikuläre Pathologien: Femoroacetabuläres Impingementsyndrom (FAIS)

- 15.00 Uhr* **Begrüssung**
Dr. med. Lara Pozzi und Dr. med. Jean-Romain Delaloye
- 15.05 Uhr* **Anatomie der Hüfte**
Dr. med. Hannes Kuttner
- 15.15 Uhr* **Klinische Untersuchung der Hüfte**
Dr. med. Hanna Wellauer
- 15.25 Uhr* **Bildgebung der Hüfte**
PD Dr. med. Anna Falkowski
- 15.45 Uhr* **Konzept und Ätiopathogenese FAIS**
Dr. med. Matthieu Hanauer
- 16.05 Uhr* **Chirurgische Therapie FAIS**
Dr. med. Richard Friedrich Herzog
- 16.25 Uhr* **Behandlungsalgorithmus FAIS am KSW**
Dr. med. Lara Pozzi
- 16.35 Uhr* **Behandlungsalgorithmus FAIS am KSW,
Assessment Physiotherapie**
Julia Brechbühl
- 16.45 Uhr* **Pause**

Bitte
anmelden



Alle Informationen zur Anmeldung finden Sie unter:

www.ksw.ch/sportortho-day



Extraartikuläre Pathologien

- 17.30 Uhr* **Leistenschmerzen bei Sportlerinnen und Sportlern**
Prof. Dr. med. Anja Hirschmüller
- 17.50 Uhr* **Endoskopische Refixation Hüftabduktoren**
Dr. med. Mathieu Thaunat
- 18.10 Uhr* **Return to play**
Peter Brem
- 18.25 Uhr* **Round Table**
- ab 19.00 Uhr* **Apéro**

**KANTONSSPITAL
WINTERTHUR**

Brauerstrasse 15
Postfach
8401 Winterthur
Tel. 052 266 21 21
info@ksw.ch
www.ksw.ch

Sponsoren



Caring Innovation

**Johnson & Johnson
MedTech**

NEUTROMEDICS

ORTHO TEAM
WIR BEWEGEN MEHR

Kontakt

Klinik für Orthopädie und Traumatologie

Sekretariat
Karin Schweizer
Tel. 052 266 29 79
klinikleitung.orthotrauma@ksw.ch